

Composition de l'équipe

L'équipe mobile de réhabilitation psycho-sociale est composée de :

- Secrétaire
- Infirmière
- Médecin Psychiatre
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Médiateur Pair Santé
- *(Travailleur Social)*

Informations pratiques

E.M.Réhab

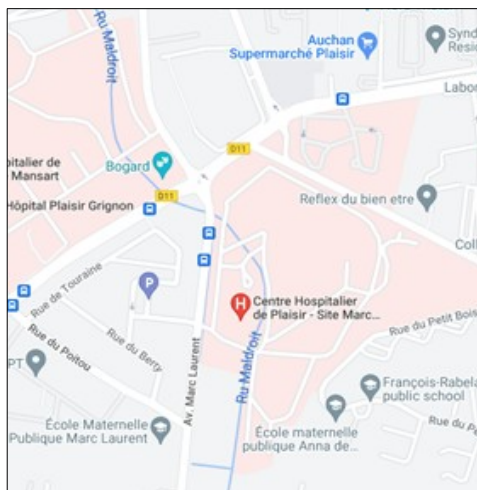
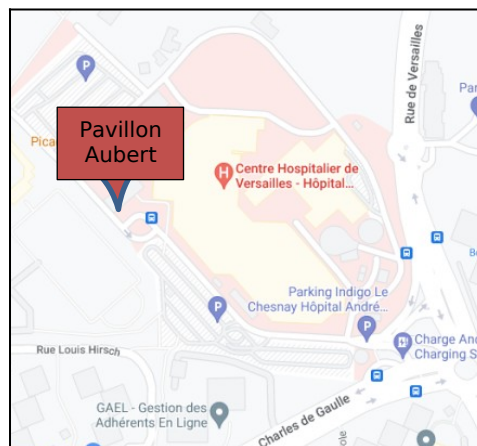
2 sites pour vous recevoir :

- **LE CHESNAY**: Pavillon Aubert, 177 rue de Versailles
- **PLAISIR**: Pavillon bleu, 30 avenue Marc Laurent

Téléphone : 01.39.63.86.79

(les mardi et mercredi)

Courriel : EMrehab.chv@ght78sud.fr



HORAIRES ET CONTACT

L'E.M.Réhab vous accueille téléphoniquement le mardi et le mercredi, de 9h à 17h.

Pour tout renseignement et/ou rendez-vous :
01.39.63.86.79

Ne pas jeter sur la voie publique

E.M.Réhab

Sud 78

Plateforme de Réhabilitation
Psychosociale Sud 78



ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

GHT
78 sud

cpt
78 sud
Communauté Psychiatrique de Territoire

CENTRE HOSPITALIER
DE VERSAILLES
CHV

Centre Hospitalier
de PLAISIR

mgen*

Equipe Mobile
de Réhabilitation
Psycho-Sociale
Sud Yvelines

Téléphone :
01.39.63.86.79
(les mardi et mercredi)

Courriel : EMrehab.chv@ght78sud.fr

La réhabilitation psycho-sociale

La **réhabilitation psychosociale** a pour but d'accompagner la personne dans un projet qui lui tient à cœur et qui va dans le sens d'une vie plus épanouie et autonome.

Visant le **rétablissement**, c'est-à-dire le fait de pouvoir vivre une vie satisfaisante malgré les limitations imposées par la maladie mentale, cet accompagnement de parcours est porteur d'espoir et de progrès pour les personnes comme pour les professionnels.

Pourquoi, qui et comment ?

Lorsque la personne a atteint une bonne stabilité clinique grâce au travail mené avec son équipe de soins référente, elle a très souvent envie de réaliser des projets pour son quotidien (reprendre un emploi, des études, avoir un logement, reprendre des activités...).

Toutefois, des freins peuvent se poser :

- Difficultés à maintenir une motivation sur le long terme, avec arrêt prématuré de ce qui est entrepris
- Difficultés à trouver les bons interlocuteurs pour être accompagné
- Difficulté à réaliser les formalités administratives
- Peur de ne pas être à l'aise avec les autres
- Peur de ne pas pouvoir tout mémoriser ou de ne pas parvenir à se concentrer
- Nécessité d'avoir un référent qui soit le même durant son parcours
- Peur de ne pas avoir l'énergie suffisante

Pour pallier ces obstacles, la réhabilitation psycho-sociale offre à la fois un accompagnement sur la durée du parcours

jusqu'à l'aboutissement du projet, et des soins de remédiation qui peuvent améliorer les compétences de la personne (ex : cognition, habiletés sociales), qui semblent importantes pour son projet.

Pour qui ?

- Toute personne ayant plus de 16 ans souffrant de difficultés psychiques (de type schizophrénie ou trouble bipolaire), ou ayant un trouble du spectre autistique sans déficience intellectuelle.
- La personne doit bénéficier de soins courants (CMP, psychiatre libéral, médecin généraliste) et être dans une période de stabilité clinique.

Demande d'accompagnement

La demande doit toujours venir de la personne elle-même mais elle peut être relayée par son psychiatre libéral ou en CMP, de son employeur, de CAP Emploi, de son ESAT, son SAVS, son foyer d'hébergement, de la Maison Départementale de l'Autonomie, à qui il en a fait part.

Demande à formuler à l'équipe pilote :

- Soit par téléphone au 01.39.63.86.79 (les mardi et mercredi)
- Soit par mail à EMrehab.chv@ght78sud.fr

Quel parcours ?

Réception de la demande par l'équipe E.M.Réhab qui prend contact avec la personne et/ou l'équipe demandeuse.

EVALUATION

- Rencontre à l'E.M.Réhab dans nos bureaux ou sur le lieu de vie, sur RDV.
- Définition des objectifs et organisation des étapes.
- Evaluation pluri-professionnelle :
 - Habiletés de la vie quotidienne
 - Bilan neuropsychologique
 - Evaluation sociale
 - Evaluation médicale
- Co-création d'un plan de suivi individualisé (P.S.I.).
- **Préconisations possibles** : Le plan de suivi individualisé s'appuie sur de nombreux acteurs du territoire qui participent à la plateforme, pour proposer les accompagnements et les soins de remédiation adéquats.
- Cocréation d'un plan de suivi individualisé avec mise en lien avec les interlocuteurs du territoire pertinents pour le projet travaillé et orientation sur des soins de remédiation adéquats.